



# Formation des sauveteurs secouristes du travail

Numéro d'habilitation : 1497274/2021/SST-01/O/14



## OBJECTIFS :

Apporter les connaissances nécessaires pour être capable de :

- ↳ Porter les premiers secours à toute victime d'un accident ou d'un malaise,
- ↳ Être acteur de la prévention dans l'entreprise.



## PEDAGOGIE :

Exposé pédagogique inter actif  
Utilisation du plan d'intervention de l'INRS et PAP SST  
Exposé interactif  
Applications pratiques à chaque étape.  
Remise d'un document récapitulatif à chaque stagiaire.



## PUBLIC CONCERNE :

Tous les salariés qui désirent apprendre les gestes d'urgence et devenir acteur de la prévention dans leur entreprise.



## PRE REQUIS :

Aucun



## PARTICIPANTS :

Minimum : 4 personnes  
Maximum : 10 personnes



## DUREE :

2 jours, soit 14 heures.



## INTERVENANTS :

Formateur titulaire du certificat de « Formateur SST » ou de « Formateur de formateurs SST » valide  
Salariés de H2S Formation ou sous-traitant (Vacataires, Indépendants, Of Partenaires...)



## VALIDATION

Un certificat SST (modèle national) est délivré obligatoirement par l'intermédiaire de l'entité habilité



## LIEU DE LA FORMATION :

En intra (sur site).  
En inter : Isigny sur mer ou Valognes.

## Le Sauveteur Secouriste du Travail

- ↳ Les principaux indicateurs de la santé au travail
- ↳ Qu'est-ce qu'un sauveteur secouriste du travail ?
- ↳ Son rôle
- ↳ Ses responsabilités

## La prévention dans l'entreprise

- ↳ Les notions de base en prévention des risques professionnels
- ↳ La prévention des risques professionnels dans l'entreprise
- ↳ Les acteurs de la prévention dans l'entreprise

## La conduite à tenir en cas d'accident

### **Protéger**

- ↳ L'alerte à la population
- ↳ Les différents dangers
- ↳ Le dégagement d'urgence

### **Examiner**

- ↳ Les signes vitaux
- ↳ Le retournement

### **Alerter ou faire alerter**

- ↳ L'alerte
- ↳ Les consignes dans l'entreprise
- ↳ Organisation des secours dans l'entreprise

## Les gestes d'urgence

### **La personne saigne abondamment**

- ↳ La compression manuelle
- ↳ Le pansement compressif
- ↳ Le corps étranger

### **La personne étouffe**

- ↳ L'obstruction partielle
- ↳ L'obstruction brutale et complète

### **La personne ne répond pas et respire**

- ↳ Le rôle de la respiration
- ↳ La Position Latérale de Sécurité (PLS)

### **La personne ne répond pas et ne respire pas**

- ↳ Rappel de la fonction de la circulation
- ↳ Le bouche à bouche
- ↳ Le massage cardiaque chez l'adulte
- ↳ Le massage cardiaque chez l'enfant
- ↳ Le massage cardiaque chez le nourrisson
- ↳ L'utilisation du Défibrillateur Automatisé Externe (DAE)

### **La personne ne peut effectuer certains mouvements**

- ↳ La suspicion de fracture des membres
- ↳ La suspicion de fracture de la colonne vertébrale



#### OBJECTIFS :

Apporter les connaissances nécessaires pour être capable de :

- ☑ Porter les premiers secours à toute victime d'un accident ou d'un malaise,
- ☑ Être acteur de la prévention dans l'entreprise



#### PEDAGOGIE :

Exposé pédagogique inter actif  
Utilisation du plan d'intervention de l'INRS et PAP SST  
Exposé interactif  
Applications pratiques à chaque étape.  
Remise d'un document récapitulatif à chaque stagiaire.



#### PUBLIC CONCERNE :

Tous les salariés qui désirent apprendre les gestes d'urgence et devenir acteur de la prévention



#### PRE REQUIS :

Aucun



#### PARTICIPANTS :

Minimum : 4 personnes  
Maximum : 10 personnes



#### DUREE :

2 jours, soit 14 heures.



#### INTERVENANTS :

Formateur titulaire du certificat de « Formateur SST » ou de « Formateur de formateurs SST » valide  
Salariés de H2S Formation ou sous-traitant (Vacataires, Indépendants, Of Partenaires...)



#### VALIDATION :

Un certificat SST (modèle national) est délivré obligatoirement par l'intermédiaire de l'entité habilité



#### LIEU DE LA FORMATION :

En intra (sur site).  
En inter : Isigny sur mer ou Valognes

### **La personne est atteinte de brûlures**

- ☞ La brûlure thermique
- ☞ La brûlure chimique
- ☞ Les brûlures aux yeux
- ☞ Ingestion de produits chimiques

### **La personne ne se sent pas dans son état normal**

- ☞ Que faire face à un malaise ?
- ☞ Différents types de malaises ?

### **Les plaies qui ne saignent pas abondamment**

- ☞ L'amputation
- ☞ La plaie à l'abdomen
- ☞ La plaie au thorax
- ☞ La plaie à l'œil
- ☞ Le corps étranger
- ☞ La plaie simple

### **Les risques spécifiques liés à l'entreprise, à l'initiative du médecin du travail (formation intra uniquement)**

#### Synthèse

- ☞ Mise en situation pour valider la formation (test de certification)
- ☞ Bilan

### **Un certificat du sauveteur secouriste du Travail sera remis à chaque candidat.**

### **Suivant le Document de référence de l'INRS, les Sauveteurs Secouristes du Travail doivent suivre un recyclage (MAC) de 7 heures, tous les 24 mois.**